DOMMA

QUÉ ES EQUILIBRIO

EQUILIBRIO Cápsulas es el primer complemento alimenticio cuya exclusiva fórmula de eficacia

demostrada, actúa durante todas las etapas del climaterio, tanto antes como después de la menopausia, aliviando de forma multifactorial y segura, los sofocos, sudores, cansancio y cambios de humor causados por la baja hormonal; mientras protege y fortalece la salud de la mujer a lo largo de su madurez.

Qué debes saber antes de tomar EQUILIBRIO Cápsulas

NATURAL Y VEGANO

APTO PARA TODO EL CLIMATERIO

SIN HORMONAS

SIN SOJA

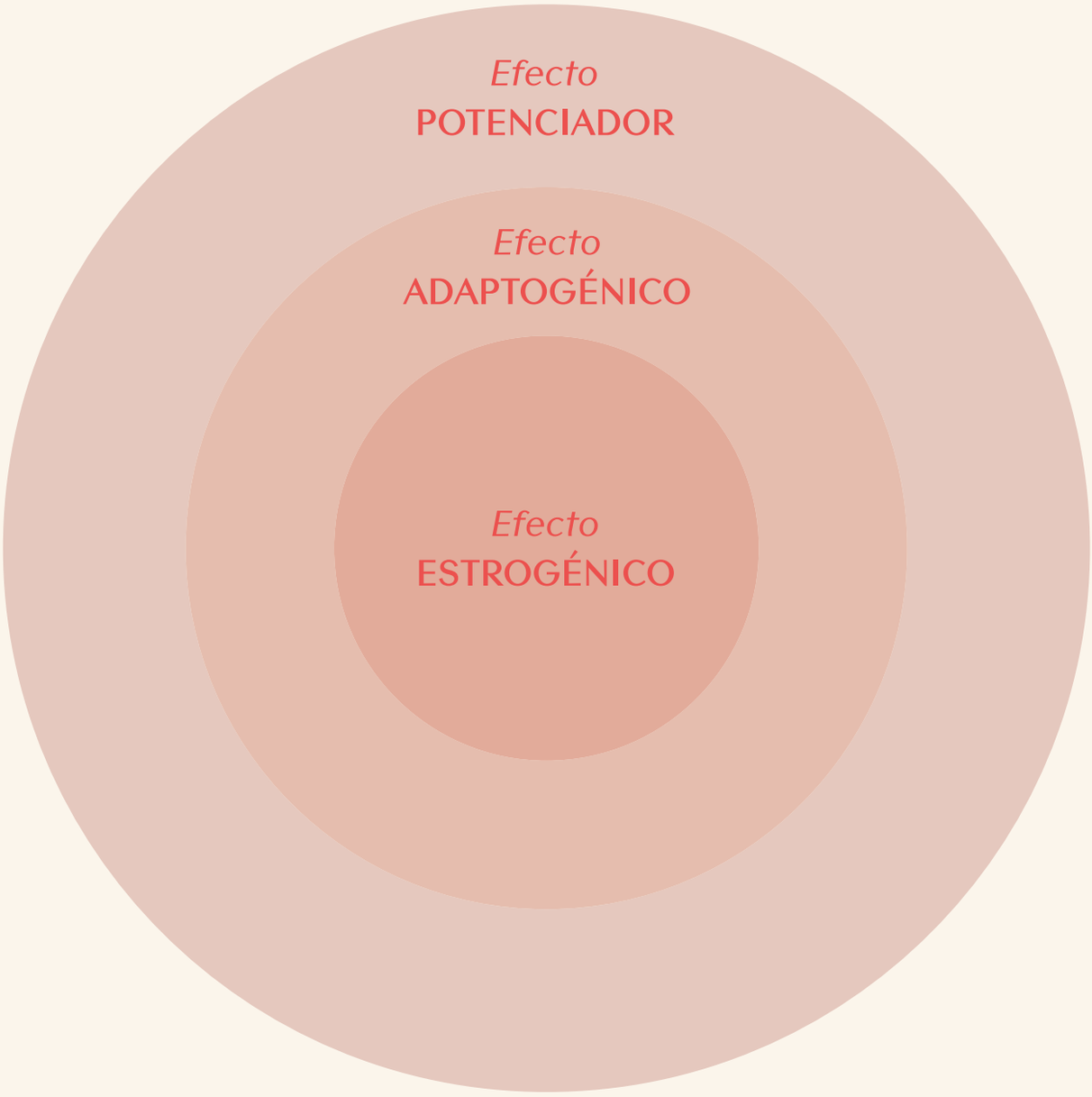
SIN GLUTEN | SIN ALÉRGENOS | SIN COLORANTES ARTIFICIALES | SIN LACTOSA

Cómo tomar EQUILIBRIO Cápsulas

1. Tomar **2 cápsulas al día** después del desayuno o la comida de la mañana.
2. Se recomienda tomarlo **tras la ingesta de alimentos, no en ayunas**, y alejado de bebidas con cafeína (té o café), para su correcta absorción.
3. **No mezclar con productos similares de otras marcas**, así evitarás interferencias en la efectividad.
4. **Tomalo a diario un mínimo de 3 a 6 meses** para obtener resultados óptimos y estabilizarlos en tu cuerpo.
5. **Puedes tomarlo ininterrumpidamente** al ser completamente seguro y entregar beneficios nutricionales durante toda la madurez femenina.

Cómo actúa EQUILIBRIO Cápsulas

EQUILIBRIO CÁPSULAS trabaja con un mecanismo de acción a **3 niveles: estrogénico, adaptogénico y potenciador-nutricional**, que juntos corrigen las principales alteraciones provocadas por el descenso hormonal.



1. **Efecto estrogénico:** Compensa la bajada de

estrógenos durante la transición menopáusica.

2. **Efecto adaptogénico:** Mejora la resistencia al estrés y equilibra el ánimo.

3. **Efecto potenciador-nutricional:** Fortalece la salud femenina durante toda la madurez.

Advertencias

- **No superar la dosis** diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios **no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada** y de un estilo de vida saludable.
- No consumir durante el **embarazo y/o lactancia.**
- Mantener fuera del **alcance de los niños** más pequeños.
- Consulta con tu médico si estás **tomando medicación o tienes una patología.**

Ingredientes

Shatavari

Estrogénico | Modulador hormonal

Simula los efectos de los estrógenos, compensando la baja hormonal. **Menos sofocos y sudores.**

Ashwagandha

Adaptogénico | Anti-estrés

Tiene un efecto inhibitorio en el sistema nervioso. **Favorece la relajación, el bienestar mental y físico.**

Rhodiola

Adaptogénico | Anti-fatiga

Tiene un efecto anti fatiga muscular y potenciador de la actividad cognitiva. **Menos cansancio y fatiga.**

12 vitaminas y minerales esenciales

Potenciador - Nutricional | Homeostasis nutricional

Optimizan procesos fisiológicos; corrigen y previenen las deficiencias nutricionales de mayor prevalencia en la mujer. **Fortalecimiento de salud general durante toda la madurez.**

Información nutricional

Ingredientes activos	2 cápsulas	%VRN*
Shatavari (Asparagus racemosus extracto de raíz 40% saponinas)	240 mg	-
Ashwagandha (Withania somnifera extracto de raíz 1,5% witanólidos, 1% alcaloides)	200 mg	-
Rhodiola (Rhodiola rosea L. 3% rosavinas, 1,5% salidrósidos)	144 mg	-
Zinc (Gluconato de zinc)	10 mg	100%
Hierro (Gluconato de hierro)	14 mg	100%
Niacina (Vitamina B3, Nicotinamida)	16 mg NE	100%
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	12 mg	15%
Ácido pantoténico (Vitamina B5, D-Pantotenato cálcico)	6 mg	100%
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina)	1,4 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)	1,1 mg	100%

Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	5 µg	100%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	2,5 µg	100%

***VRN: Valores de referencia de nutrientes.**

Contenido del envase e información adicional

- **Bote de 56 cápsulas, contenido para 28 días (28 dosis).** Encuentra un calendario en el reverso de la caja para ayudarte con tu constancia.
- Peso neto: **37 g.**
- Conservar en un lugar **fresco, seco y protegido de la luz solar.**
- El **color del producto puede sufrir variaciones** al tratarse de ingredientes 100% naturales.
- **Lote y fecha de caducidad** indicada en el envase.

Fabricado en España por DOMMA Selfcare, S.L. Plaza Pau Vila 1, 1ª Planta A. 08039, Barcelona

Eficacia demostrada

Reduce los **sudores diurnos**	80%
Reduce el **cansancio y fatiga**	78%
Reduce los **cambios de humor**	70%
Reduce la **ansiedad**	68%

**Resultados demostrados tras el consumo continuo durante 3 meses, en 50 mujeres menopáusicas.*
**Estudio propio realizado con laboratorio externo certificado.*

domma.es

DOMMA

QUÉ ES BIENESTAR ÍNTIMO

BIENESTAR ÍNTIMO es un serum hidratante diseñado para combatir la sequedad vaginal

externa. Con su aplicación diaria, logra reducir las molestias y dolores, suavizar y calmar la piel de la zona íntima, además de equilibrar el pH para prevenir infecciones genitourinarias.

Qué debes saber antes de utilizar BIENESTAR ÍNTIMO

NATURAL Y VEGANO

APTO PARA TODO EL CLIMATERIO

TESTADO GINECOLÓGICAMENTE

APTO PARA TODAS LAS PIELES

SIN HORMONAS

SIN COLORANTES ARTIFICIALES

Modo de empleo BIENESTAR ÍNTIMO

1. Uso **externo.**
2. Presionar **3 veces el dosificador** para obtener la dosis de producto necesaria.
3. Aplicar la cantidad de producto mencionada sobre la **parte externa de la zona íntima** dando un masaje suave hasta su total absorción.
4. **No mezclar con productos similares** de otras marcas, así evitarás interferencias en la efectividad.
5. Aplicar **2 veces al día**, por la mañana y por la noche después de la higiene.
6. Utilizar a diario por un **mínimo de 3 a 6 meses** para lograr una óptima regeneración e hidratación de la piel, y mejoras sostenidas en el tiempo.
7. Puedes usarlo **ininterrumpidamente durante todo el climaterio**, al ser completamente seguro y brindarte beneficios a largo plazo

Cómo actúa BIENESTAR ÍNTIMO

BIENESTAR ÍNTIMO actúa de manera efectiva gracias a su **exclusiva fórmula basada en aceites naturales.** Compuesto por una cuidadosa selección de 9 aceites vegetales, de los cuales 4 son potentes **hidratantes y reparadores** de la barrera dérmica. Estos componentes trabajan para r**egenerar, hidratar y fortalecer la epidermis de la vulva.**

Además, cuenta con 3 aceites que destacan por sus propiedades **calmantes y antiinflamatorias**, proporcionando alivio inmediato a posibles molestias y reduciendo la inflamación. Asimismo, se incluyen 2 aceites **antibacterianos y antifúngicos** que contribuyen a **prevenir infecciones genitourinarias**, asegurando un cuidado integral y la preservación de la salud íntima.

Advertencias

- **Exclusivamente de uso externo.**
- Según la información disponible no se ha registrado **ningún efecto tóxico de irritación cutánea o sensibilización.**
- Mantener fuera del **alcance de los niños** más pequeños.
- Almacenar a **temperatura ambiente** alejado de la **luz directa** y de la **humedad**.
- Puede **manchar** la ropa interior.

Ingredientes

Aceite de almendras

Hidratante

Sus ácidos grasos oléicos penetran en la piel hidratando profundamente. **Mayor hidratación y regeneración de la piel.**

Aceite de onagra

Protector

Con omega-6 que fortalece la barrera de la piel e impide la pérdida de agua. **Mayor elasticidad de la piel.**

Aceite de aguacate

Antioxidante

Efecto vasodilatador que retrasa la fatiga muscular. **Más rendimiento físico y mental.**

Aceite de salvia

Antiinflmatorio

Reduce la inflamación, dando un efecto calmante en toda la zona. **Sensación de suavidad durante todo el día.**

Listado de ingredientes

Aceite de almendras dulces (Prunus amygdalus dulcis oil), Aceite de aguacate (Persea gratissima oil), Aceite esencial de lavanda (Lavandula hybrida oil), Dipropilenglicol, Acetato de linalilo, Terpineol, Aceite de Ylang-Ylang (Cananga odorata flower oil), Bencil benzoato, Linalool, Aceite de onagra (Oenothera biennis oil), Amyl cinnamal, Geraniol, Aceite esencial de romero (Rosmarinus officinalis leaf oil), Aceite de flor de manzanilla (Anthemis nobilis flower oil), Aceite esencial de salvia (Salvia sclarea oil), Aceite esencial de tomillo (Thymus capitatus herb oil), Citronelol, Coumarina, Tocoferol.

Contenido del envase e información adicional

- Envase de **30 mL**, contenido para **1 mes.**
- Conservar en un lugar **fresco, seco y protegido de la luz solar.**
- El **color del producto puede sufrir variaciones** al tratarse de ingredientes 100% naturales.
- **Lote y fecha de caducidad** indicada en el envase.

Eficacia demostrada

Regenera la piel de la zona íntima	100%
Hidrata la piel de la zona íntima	100%
Alivia la sequedad inmediatamente	95%

**Resultados demostrados tras el uso en condiciones normales bajo control ginecológico, durante 4 semanas, en 22 mujeres menopáusicas.*
**Estudio propio realizado con laboratorio externo certificado.*

domma.es

DOMMA

QUÉ ES CALMA

CALMA es una infusión herbal diseñada para lidiar con las molestias nocturnas de la

menopausia como lo son los sofocos y sudores nocturnos, junto con los problemas para dormir. Actúa durante todas las etapas del climaterio, tanto antes como después de la menopausia, aliviando de forma multifactorial y segura, los síntomas vasomotores nocturnos, la ansiedad, las dificultades para conciliar el sueño y la sensación de cansancio al despertar.

Qué debes saber antes de tomar CALMA

NATURAL Y VEGANO

APTO PARA TODO EL CLIMATERIO

SIN HORMONAS

SIN COLORANTES ARTIFICIALES

SIN GLUTEN

Cómo tomar CALMA

1. Filtrar una **cucharada sopera (2-3 g) en 150 mL de agua hirviendo** y dejar reposar durante 5 minutos.

2. Consumir frío o caliente **por la noche antes de dormir.**

3. Es importante mantener el **consumo diario** para obtener sus beneficios.

4. **No mezclar con productos similares** de otras marcas, así evitarás interferencias en la efectividad.

5. Tómalo a diario por un **mínimo de 3 a 6 meses** para obtener resultados óptimos y sostenidos en el tiempo.

6. Puedes tomarlo **ininterrumpidamente durante todo el climaterio**, al ser completamente seguro y brindarte beneficios a largo plazo.

Cómo actúa CALMA

CALMA está formulada en base a plantas y hierbas medicinales. Contiene 9 ingredientes con activos vegetales, 7 de los cuales son **hierbas relajantes e inductoras del sueño** y 2 **plantas medicinales con efecto termorregulador y estrogénico.**

Cada ingredientes de CALMA desempeña una función específica; la salvia ayuda a controlar la **sudoración**, la melissa favorece un **sueño más reparador**, y la manzanilla contribuye a lograr una **relajación óptima**. Además, el lúpulo contiene fitoestrógenos que ayudan a r**educir las molestias generales del desequilibrio hormonal** y la pasiflora tiene un **efecto inductor**

del sueño.

La sinergia entre estos ingredientes aborda eficazmente las **alteraciones principales del sueño asociadas al climaterio**. Sinergia ideal y delicada para regular el sueño naturalmente.

Advertencias

- Puede contener trazas de **frutos de cáscara, leche y soja.**
- **No superar la dosis diaria** expresamente recomendada.
- No consumir durante el **embarazo y/o lactancia.**
- Mantener fuera del **alcance de los niños** más pequeños.
- **Consulta con tu médico** antes de consumir el producto si estás tomando alguna **medicación o tienes una patología.**

Ingredientes

Lúpulo

Modulador hormonal

Simula los efectos de los estrógenos, compensando la baja hormonal. **Menos sofocos, sudores y cambios de humor.**

Salvia

Termorreguladora

Efecto termorregulador y antiinflamatorio que ayuda a controlar la sudoración excesiva. **Menos sudores.**

Pasiflora

Sedante

Inductor del sueño gracias a compuestos activos con efectos GABA inhibidor. **Más facilidad para conciliar el sueño.**

Melisa

Relajante

Favorece un estado de relajación y calma. **Menos ansiedad y cambios de humor.**

Información nutricional

Información nutricional	100 g
Contenido Energético (Kj / Kcal)	1505 / 360
Grasas	<0,5%
de las cuales saturadas	0,4%
Carbohidratos	80%
de los cuales azúcares	<1,0%
Proteínas	6,0%
Sal	0,2%

Contenido del envase e información adicional

- Bote de **80 g**, contenido para **1 mes**.
- Conservar en un lugar **fresco, seco y protegido de la luz solar.**
- El **color del producto puede sufrir variaciones** al tratarse de ingredientes 100% naturales.
- **Lote y fecha de caducidad** indicada en el envase.

Eficacia demostrada

Efectos probados en mujeres reales durante la transición menopáusica

Reduce los sofocos nocturnos	88%
Reduce los sudores nocturnos	86%
Reduce los problemas para dormir	90%

**Resultados demostrados tras el consumo continuo durante 3 meses, en 50 mujeres menopáusicas.*
**Estudio propio realizado con laboratorio externo certificado.*

---

domma.es