DOMMA

QUÉ ES EQUILIBRIO

EQUILIBRIO Cápsulas es el primer complemento alimenticio cuya exclusiva fórmula de eficacia

demostrada, actúa durante todas las etapas del climaterio, tanto antes como después de la menopausia, aliviando de forma multifactorial y segura, los sofocos, sudores, cansancio y cambios de humor causados por la baja hormonal; mientras protege y fortalece la salud de la mujer a lo largo de su madurez.

Qué debes saber antes de tomar EQUILIBRIO Cápsulas

NATURAL Y VEGANO

APTO PARA TODO EL CLIMATERIO

SIN HORMONAS

SIN SOJA

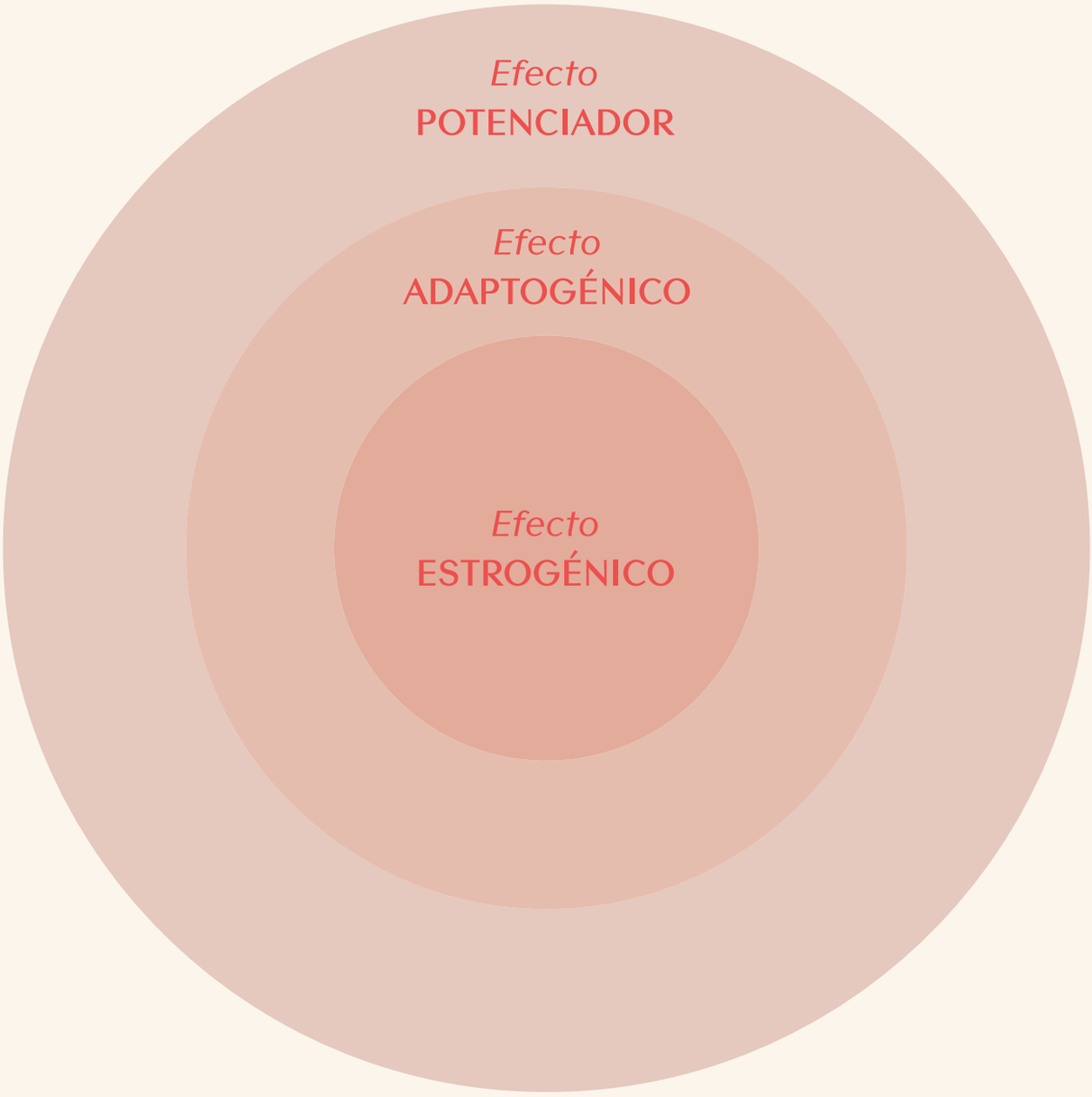
SIN GLUTEN | SIN ALÉRGENOS | SIN COLORANTES ARTIFICIALES | SIN LACTOSA

Cómo tomar EQUILIBRIO Cápsulas

1. Tomar **2 cápsulas al día** después del desayuno o la comida de la mañana.
2. Se recomienda tomarlo **tras la ingesta de alimentos, no en ayunas**, y alejado de bebidas con cafeína (té o café), para su correcta absorción.
3. **No mezclar con productos similares de otras marcas**, así evitarás interferencias en la efectividad.
4. **Tomalo a diario un mínimo de 3 a 6 meses** para obtener resultados óptimos y estabilizarlos en tu cuerpo.
5. **Puedes tomarlo ininterrumpidamente** al ser completamente seguro y entregar beneficios nutricionales durante toda la madurez femenina.

Cómo actúa EQUILIBRIO Cápsulas

EQUILIBRIO CÁPSULAS trabaja con un mecanismo de acción a **3 niveles: estrogénico, adaptogénico y potenciador-nutricional**, que juntos corrigen las principales alteraciones provocadas por el descenso hormonal.



1. **Efecto estrogénico:** Compensa la bajada de

estrógenos durante la transición menopáusica.

2. **Efecto adaptogénico:** Mejora la resistencia al estrés y equilibra el ánimo.

3. **Efecto potenciador-nutricional:** Fortalece la salud femenina durante toda la madurez.

Advertencias

- **No superar la dosis** diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios **no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada** y de un estilo de vida saludable.
- No consumir durante el **embarazo y/o lactancia.**
- Mantener fuera del **alcance de los niños** más pequeños.
- Consulta con tu médico si estás **tomando medicación o tienes una patología.**

Ingredientes

Shatavari

Estrogénico | Modulador hormonal

Simula los efectos de los estrógenos, compensando la baja hormonal. **Menos sofocos y sudores.**

Ashwagandha

Adaptogénico | Anti-estrés

Tiene un efecto inhibitorio en el sistema nervioso. **Favorece la relajación, el bienestar mental y físico.**

Rhodiola

Adaptogénico | Anti-fatiga

Tiene un efecto anti fatiga muscular y potenciador de la actividad cognitiva. **Menos cansancio y fatiga.**

12 vitaminas y minerales esenciales

Potenciador - Nutricional | Homeostasis nutricional

Optimizan procesos fisiológicos; corrigen y previenen las deficiencias nutricionales de mayor prevalencia en la mujer. **Fortalecimiento de salud general durante toda la madurez.**

Información nutricional

Ingredientes activos	2 cápsulas	%VRN*
Shatavari (Asparagus racemosus extracto de raíz 40% saponinas)	240 mg	-
Ashwagandha (Withania somnifera extracto de raíz 1,5% witanólidos, 1% alcaloides)	200 mg	-
Rhodiola (Rhodiola rosea L. 3% rosavinas, 1,5% salidrósidos)	144 mg	-
Zinc (Gluconato de zinc)	10 mg	100%
Hierro (Gluconato de hierro)	14 mg	100%
Niacina (Vitamina B3, Nicotinamida)	16 mg NE	100%
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	12 mg	15%
Ácido pantoténico (Vitamina B5, D-Pantotenato cálcico)	6 mg	100%
Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina)	1,4 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)	1,1 mg	100%

Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100%
Vitamina D3 (Colecalciferol)	5 µg	100%
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	2,5 µg	100%

***VRN: Valores de referencia de nutrientes.**

Contenido del envase e información adicional

- **Bote de 56 cápsulas, contenido para 28 días (28 dosis).** Encuentra un calendario en el reverso de la caja para ayudarte con tu constancia.
- Peso neto: **37 g.**
- Conservar en un lugar **fresco, seco y protegido de la luz solar.**
- El **color del producto puede sufrir variaciones** al tratarse de ingredientes 100% naturales.
- **Lote y fecha de caducidad** indicada en el envase.

Fabricado en España por DOMMA Selfcare, S.L. Plaza Pau Vila 1, 1ª Planta A. 08039, Barcelona

Eficacia demostrada

Reduce los **sudores diurnos**	80%
Reduce el **cansancio y fatiga**	78%
Reduce los **cambios de humor**	70%
Reduce la **ansiedad**	68%

**Resultados demostrados tras el consumo continuo durante 3 meses, en 50 mujeres menopáusicas.*
**Estudio propio realizado con laboratorio externo certificado.*

domma.es

DOMMA

QUÉ ES CALMA

CALMA es una infusión herbal diseñada para lidiar con las molestias nocturnas de la

menopausia como lo son los sofocos y sudores nocturnos, junto con los problemas para dormir. Actúa durante todas las etapas del climaterio, tanto antes como después de la menopausia, aliviando de forma multifactorial y segura, los síntomas vasomotores nocturnos, la ansiedad, las dificultades para conciliar el sueño y la sensación de cansancio al despertar.

Qué debes saber antes de tomar CALMA

NATURAL Y VEGANO

APTO PARA TODO EL CLIMATERIO

SIN HORMONAS

SIN COLORANTES ARTIFICIALES

SIN GLUTEN

Cómo tomar CALMA

1. Filtrar una **cucharada sopera (2-3 g) en 150 mL de agua hirviendo** y dejar reposar durante 5 minutos.

2. Consumir frío o caliente **por la noche antes de dormir.**

3. Es importante mantener el **consumo diario** para obtener sus beneficios.

4. **No mezclar con productos similares** de otras marcas, así evitarás interferencias en la efectividad.

5. Tómalo a diario por un **mínimo de 3 a 6 meses** para obtener resultados óptimos y sostenidos en el tiempo.

6. Puedes tomarlo **ininterrumpidamente durante todo el climaterio**, al ser completamente seguro y brindarte beneficios a largo plazo.

Cómo actúa CALMA

CALMA está formulada en base a plantas y hierbas medicinales. Contiene 9 ingredientes con activos vegetales, 7 de los cuales son **hierbas relajantes e inductoras del sueño** y 2 **plantas medicinales con efecto termorregulador y estrogénico.**

Cada ingredientes de CALMA desempeña una función específica; la salvia ayuda a controlar la **sudoración**, la melissa favorece un **sueño más reparador**, y la manzanilla contribuye a lograr una **relajación óptima**. Además, el lúpulo contiene fitoestrógenos que ayudan a r**educir las molestias generales del desequilibrio hormonal** y la pasiflora tiene un **efecto inductor**

del sueño.

La sinergia entre estos ingredientes aborda eficazmente las **alteraciones principales del sueño asociadas al climaterio**. Sinergia ideal y delicada para regular el sueño naturalmente.

Advertencias

- Puede contener trazas de **frutos de cáscara, leche y soja.**
- **No superar la dosis diaria** expresamente recomendada.
- No consumir durante el **embarazo y/o lactancia.**
- Mantener fuera del **alcance de los niños** más pequeños.
- **Consulta con tu médico** antes de consumir el producto si estás tomando alguna **medicación o tienes una patología.**

Ingredientes

Lúpulo

Modulador hormonal

Simula los efectos de los estrógenos, compensando la baja hormonal. **Menos sofocos, sudores y cambios de humor.**

Salvia

Termorreguladora

Efecto termorregulador y antiinflamatorio que ayuda a controlar la sudoración excesiva. **Menos sudores.**

Pasiflora

Sedante

Inductor del sueño gracias a compuestos activos con efectos GABA inhibidor. **Más facilidad para conciliar el sueño.**

Melisa

Relajante

Favorece un estado de relajación y calma. **Menos ansiedad y cambios de humor.**

Información nutricional

Información nutricional	100 g
Contenido Energético (Kj / Kcal)	1505 / 360
Grasas	<0,5%
de las cuales saturadas	0,4%
Carbohidratos	80%
de los cuales azúcares	<1,0%
Proteínas	6,0%
Sal	0,2%

Contenido del envase e información adicional

- Bote de **80 g**, contenido para **1 mes**.
- Conservar en un lugar **fresco, seco y protegido de la luz solar.**
- El **color del producto puede sufrir variaciones** al tratarse de ingredientes 100% naturales.
- **Lote y fecha de caducidad** indicada en el envase.

Eficacia demostrada

Efectos probados en mujeres reales durante la transición menopáusica

Reduce los sofocos nocturnos	88%
Reduce los sudores nocturnos	86%
Reduce los problemas para dormir	90%

**Resultados demostrados tras el consumo continuo durante 3 meses, en 50 mujeres menopáusicas.*
**Estudio propio realizado con laboratorio externo certificado.*

---

domma.es